



# Konditraining der Tennisschule Linisports

Ab dem 18.04.2017 findet ein tennis-spezifisches Konditraining in Hemsbach (auf der Anlage des TC65) für Jung und Alt statt. Dies ist die beste **Vorbereitung** auf die **Medensaison**.

Geleitet wird dieses von unserer DTB Athletik Trainerin Lisa Brinkmann.

Wann: ab **18.4.2017** 19-20 Uhr  
wöchentlich

Mitzubringen: Seil und Handtuch

Preis: 5 € / Stunde (bar vor Ort zu  
bezahlen)