



# Mentale Stärke vor und im Match!

## Krafttraining für dein Gehirn

Seminar mit Dipl. Mental-Coach Nicole Wendland aus  
der Schweiz



<b>Wann?</b>	Freitags, 15.01.2016 ab 14 Uhr Einzeltermine (1h) für Erwachsene und Kinder	50€
	Samstag 16.01.2016 10 – 13 Uhr Seminar 2 «Wie setze und erreiche ich meine Ziele»	45€
	Samstag 16.01.2016 15 – 17 Uhr Elternseminar «Wie helfe ich meinem Kind vor – während - nach dem Match»	30€
<b>Wo?</b>	Tennishalle Benthin, Seeweg 10, 69502 Hemsbach	

**Mach mit - wir freuen uns auf dich!**



# Mentale Stärke vor und im Match!

## Krafttraining für dein Gehirn

Seminar mit Dipl. Mental-Coach Nicole Wendland aus  
der Schweiz



### Anmeldung für Mentaltraining 2016 Hemsbach

Name, Vorname:.....

Geburtsdatum: .....

Telefon:.....

E-Mail:.....

- |                          |            |                |
|--------------------------|------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | 15.01.2016 | Uhrzeit: ..... |
| <input type="checkbox"/> | 16.01.2016 | 10 – 13 Uhr    |
| <input type="checkbox"/> | 16.01.2016 | 15 – 17 Uhr    |

Unterschrift (ggf. Erziehungsberechtigter):

.....

Die Anmeldung bitte bis spätestens 20.12.2015 verbindlich  
per mail an [elkebrinkmann@linisports.de](mailto:elkebrinkmann@linisports.de) schicken oder im  
Training abgeben. Die Gebühr ist vor Ort in bar zu  
entrichten.